

## Основное меню на Летне-осенний период (Сад) 1 неделя

	1	2	3	3	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой (гречка) Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями)  Запеканка из творога  Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Омлет паровой Горошек (консерв)  Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями)  Пудинг рыбный паровой  Каша рассыпчатая с овощами (гречка) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Макаронные изделия отварные с маслом Икра кабачковая Какао с молоком Хлеб пшеничный
завтр ак 2	Яблоки Сок фруктовый	Яблоки Напиток витаминиз.	Бананы Сок фруктовый	Яблоки Напиток витаминиз.	Яблоки Сок фруктовый
обед	Салат из свежих помидоров с луком Бульон с протертым мясом Гренки из пшеничн.хлеба Гуляш  Картофель отварной  Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов  Суп картофельный с бобовыми Котлеты  Икра кабачковая  Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком  Борщ зеленый Бефстроганов Макаронные изделия отварные с маслом  Компот из ягод Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов  Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы  Компот из сушеных фруктов (яблоко) Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком  Борщ с картофелем (свекольник) Печень тушеная  Пюре картофельное  Напиток лимонный Хлеб ржаной
полд ник	Кефир Зефир	Йогурт Булочка российская	Кефир Печенье	Йогурт Булочка домашняя	Кефир Печенье овсяное
Ужин	Шницель рыбный натуральный Капуста тушеная Кисель молочный  Хлеб ржаной	Каша жидкая (манка)  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный	Рагу овощное  Кисель молочный  Хлеб пшеничный	Суп молочный с овсяными хлопьями  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с морковью  Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный

## Основное меню на Летне-осенний период (Сад) 2 неделя

	1	2	3	3	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой (рис) Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Суфле из рыбы Каша рассыпчатая (пшеничная) с овощами Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая (консерв.) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Запеканка из творога Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Тефтели рыбные Рис отварной с овощами Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный
завтр ак 2	Яблоки Сок фруктовый	Яблоки Напиток витаминиз.	Бананы Сок фруктовый	Яблоки Напиток витаминиз.	Яблоки Сок фруктовый
обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Жаркое Компот из ягод Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Щи из свежей капусты с картофелем Пудинг из говядины Икра свекольная Напиток лимонный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Биточки паровые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов (яблоко) Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Борщ Птица, тушенная в соусе с овощами Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с крупой Печень тушенная Макаронные изделия отварные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
полд ник	Кефир Пряник	Йогурт Булочка ванильная	Кефир Печенье	Йогурт Булочка молочная	Кефир Печенье овсяное
Ужин	Лапшевник Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Рагу овощное Кисель молочный Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой (манка) Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша рассыпчатая (гречневая) с овощами Кисель молочный Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой (овсянка) Чай с сахаром Хлеб пшеничный