

Воспитываем толерантного ребенка: как объяснить, кто такие дети с синдромом Дауна

Малышей с синдромом Дауна называют «солнечными» детьми. Именно они увеличивают процент доброты в нашем мире. Некоторые детишки с Синдромом Дауна развиваются с незначительными отклонениями. Лишь немногие из них добиваются больших успехов в музыке, живописи, актерском мастерстве, изучении языков. А еще таких ребятешек зовут детьми восьмого дня. Объясняется это название такой красивой историей: Бог сотворил мир за шесть дней, на седьмой Он отдыхал. А вот на восьмой день Бог создал особых детей, чтобы проверить сердца всех остальных людей.



Мамы малышей с синдромом Дауна, к сожалению, вынуждены сталкиваться с любопытными взглядами, не всегда корректными комментариями, и даже откровенными глупостями, которые слышат в адрес своих детей на площадке, в кафе, в транспорте.

Эти глупости говорятся часто не со зла, а от полного непонимания, что такое синдром Дауна, и чем отличается ребенок с синдромом Дауна от остальных детей. Беда в том, что и обычно развивающиеся дети перенимают от своих родителей такое некорректное поведение.

Важно уметь правильно отвечать на вопросы детей о том, что такое синдром Дауна, почему ребенок с синдромом Дауна отличается от них самих.

Как воспитать ребенка толерантным, и что рассказать ему о детях с синдромом Дауна?

Просто научитесь правильно отвечать на его вопросы. Он обязательно задаст их, когда увидит такого малыша.

А кто это? Это такой же ребенок, как и ты, только он родился с одной особенностью, которой у тебя нет. Она называется синдром Дауна. Поэтому он внешне немного отличается от тебя и учится что-то делать дольше, чем ты.

Он вылечится когда-нибудь? Синдром Дауна — это не болезнь. С этим синдромом он будет жить всегда, но, если ему помогать, он научится всему, что умеешь ты. Просто ему понадобится больше внимания и заботы. И ему очень важно общаться с такими ребятами, как ты и твои друзья: так ему легче научиться правильно говорить и делать то, что делаете вы. Например, вы можете вместе рисовать, и ты увидишь, что он с каждым разом будет делать это все лучше.

А правда, что из таких детей вырастают маньяки? И их хорошее настроение быстро сменяется плохим? Нет. Еще неизвестно ни одного случая, чтобы человек с синдромом Дауна совершил преступление. Они так сильно любят людей, что не могут причинить кому-то вреда. Но они быстро устают, и из-за этого могут стать капризными и раздраженными. Тогда им нужно отдохнуть, и они снова станут добродушными, ласковыми и общительными. Но ведь это не большая проблема, правда? Вспомни, как ты себя ведешь, когда устаешь ходить по магазинам.

А еще дети с этим синдромом рождаются только у плохих родителей? Нет, мальчики и девочки с синдромом Дауна рождаются у совершенно разных родителей: у тех, кто правильно питается, занимается спортом, и у тех, кто курит и пьет, в разных странах, где холодно и жарко. Представь, обычную школу, в которой 700 человек, и вот они все родились в один день — один из них родился с синдромом Дауна.

Я плохо понимаю, что он говорит. Он меня тоже не понимает? Он тебя понимает. И самое главное — очень хочет с тобой общаться и понимать тебя. Ты можешь удивиться, но все дети с синдромом Дауна очень добрые и дружелюбные. Они очень-очень хотят иметь друзей, поэтому так доверчивы. Не обижай такого ребенка, он никогда не сделает тебе ничего плохого. Сейчас ты плохо понимаешь, что он говорит, но уже в следующий раз тебе будет

легче. Чем больше он будет с тобой общаться, тем лучше будет говорить.

Все так просто? Да, но, чтобы он тебя хорошо понимал, запомни: Не настаивай на разговорах и играх. Детям с синдромом Дауна труднее, чем тебе, долго быть внимательными, они быстро устают и начинают отвлекаться. Им нужна передышка. Лучше покажи, чем скажи «представь себе». Потому что ты любишь фантазировать, а они нет. Им трудно представить что-то в голове. Не ленись что-то повторить. Память у них не такая хорошая, как у тебя. И трудно им запомнить то, что они только что услышали.

Не злоупотребляй его доверием. Если ты попросишь ребенка с синдромом Дауна что-то сделать, он охотно согласится, потому что очень доверчив и добродушен.

Кажется, что он всегда в хорошем настроении. Он правда всегда счастлив? Ему тоже бывает и весело, и грустно, и страшно, как тебе. Но его чувства запряваны чуть глубже, чем твои. Так просто ты их можешь не увидеть. Но, чем больше вы будете общаться, тем лучше ты будешь понимать, что он чувствует, чему радуется, а чего боится. Ведь и твои друзья все огорчаются разным вещам, и одна шутка может понравиться тебе, но не рассмешит твоего друга. Если тебе нужно кому-то объяснить, что у этого ребенка такой синдром, ты говоришь так: «Петя с синдромом Дауна». Но никак не «Петя-даун». Потому что этот синдром – это же не главное, что есть в нем.

Это просто его особенность.

Источник : <https://downsideup.org/elektronnaya-biblioteka/vospityvaem-tolerantnogo-rebenka-kak-obyasnit-kto-takie-deti-s-sindromom-dauna/>