

02 июня 2025

Заведующая

Шантарина Е.Б.

Лето-Осень



Выход (г)	Наименование блюда
-----------	--------------------

Завтрак

5	Масло (порциями) **
12	Сыр (порциями) **
200	Суп молочный с рисовой крупой **
40	Яйцо отварное **
200	Чай с сахаром **
40	Хлеб пшеничный **

497

Итого за Завтрак

Завтрак 2

82	Бананы **
175	Сок фруктовый **

257

Итого за Завтрак 2

Обед

60	Помидоры свежие *
200	Суп картофельный с макаронными изделиями **
180	Жаркое по-домашнему **
200	Компот из св/м ягод **
52	Хлеб ржаной **

692

Итого за Обед

Полдник

45	Печенье овсяное **
200	Кефир **

245

Итого за Полдник

Ужин

80	Рыба, тушеная с овощами **
110	Каша рассыпчатая пшеничная **
200	Кофейный напиток с молоком **
40	Хлеб пшеничный **

430

Итого за Ужин

2121

Итого за день