



МБДОУ "Детский сад №224

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Шантарина Е.Б.

Перспективное меню на сезон весна (Сад) 1 неделя

	1	2	3	4	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Масло (порциями) Каша жидкая (пшеничн.)  Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой (манка) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Пудинг из творога (запечен.)  Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный  Горошек (консервир.) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном Хлеб пшеничный
завтрак 2	Яблоки Напиток витаминиз.	Яблоки Сок фруктовый	Апельсины	Яблоки	Яблоки
обед	Квашенная капуста с маслом Бульон с протертым мясом Жаркое по домашнему Компот из сушеных фруктов (курага) Хлеб ржаной	Помидоры соленые Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые Икра свекольная  Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Квашенная капуста с маслом Расольник Биточки паровые Рис отварной с овощами  Компот из ягод Хлеб ржаной	Огурцы соленые Суп картофельный с бобовыми Птица тушенная Макаронные изделия отварные с маслом  Сок фруктовый Хлеб ржаной	Квашенная капуста с маслом Борщ с фасолью и картофелем Печень тушенная Пюре картофельное  Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
полдник	Кефир Зефир	Йогурт Пирожки печеные из дрожжевого теста	Кефир Печенье	Йогурт Ватрушка	Кефир Печенье овсяное

Ужин	Лапшевник с творогом Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный	Огурцы соленые Картофель тушеный в соусе  Яйца варенные Какао с молоком Хлеб пшеничный	Рыба припущенная с овощами Каша рассыпчатая (гречневая)  с овощами  Кисель молочный Хлеб пшеничный	Помидоры соленые Рагу из овощей  Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные паровые Каша вязкая (пшеничная)  Кисель из кураги Хлеб пшеничный
------	--	---	--	--	---

Перспективное меню на сезон весна (Сад) 2 неделя

МБДОУ "Детский сад №224

	1	2	3	4	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой (манка)  Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Запеканка из творога  Какао с молоком  Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой (пшено) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет с рисом  Горошек зеленый конс. Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с овсяными хлопьями  Чай с лимоном Хлеб пшеничный
завтрак 2	Яблоки Сок фруктовый	Яблоки	Апельсины Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки Сок фруктовый
обед	Огурцы соленые	Квашенная капуста с маслом	Помидоры соленые	Квашенная капуста с маслом	Помидоры соленые

	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Компот из св/м ягод Хлеб ржаной	Борщ Пудинг из говядины Икра свекольная Компот из кураги Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Картофельное пюре Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Суп полевой Птица, тушенная в соусе с овощами Напиток лимонный Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Печень, тушенная Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из кураги Хлеб ржаной
полдник	Кефир Пряники	Йогурт Булочка домашня	Кефир Печенье овсяное	Йогурт Сдоба обыкновенная	Кефир Печенье
Ужин	Тефтели рыбные Капуста тушеная Кисель молочный Хлеб пшеничный	Рис отварной с овощами Икра кабачковая (консервированная) Яйца варенные Напиток (витаминиз.) Хлеб пшеничный	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая (гречневая) с овощами Квашенная капуста с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Огурцы соленые Рагу из овощей Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с морковью  Какао с молоком Хлеб пшеничный